



Hej!

Tack alla för allt engagemang och hårt arbete för att barnen i Blekinge ska erbjudas en jämlik, rättvis och hållbar barnhälsovård av högsta kvalitet!

I sommar är Hans ledig v. 26-34, Johanna v. 26, samt v 29-31, Lena v. 25-28, Kerstin v. 27-31. Vid hälsovalsfrågor maila [halsoval@ltblekinge.se](mailto:halsoval@ltblekinge.se)

Vi i centrala BHV-teamet önskar er en fin sommar och en skön semester!

INNEHÅLL	SIDA
Överrapportering BB-BHV	1
Rotavirusvaccination	2
Ny psykolog	2
Reviderade hygienrutiner	2
Vaccin fungerar	2
Lek och testmaterial till BVC	2
EPDS-formulär på olika språk	4
Barn i solen	4
Vårdprogram kiss- och bajsproblem	4
En god och jämlik hälsa	5
Språkstegen- bokgåva	5
Introduktionsutbildning	5



Bild: Heidi Maria Johanna Vainionpää

1

## Överrapportering BB- BHV

Sedan nya rutiner infördes, år 2016, avseende överrapportering mellan BB och BHV (för att öka patientsäkerheten) har det rapporterats om situationer där barn riskerats att hamna mellan stolarna då det tagit allt för lång tid för FV2 och barnrapport att nå BVC med internpost. Vid näst intill alla verksamhetsbesök under våren har önskemål lämnats om en förbättrad rutin.

För att säkra situationen på kort sikt kommer BB som komplement till nuvarande rutin att även skicka ett mail till VC/BVC:s funktionsbrevlåda eller motsvarande när ett barn skrivs ut från BB. På detta sätt kan vi från BHV snabbt agera om FV2 inte kommit med internposten på ett par dagar och kan kontakta BB.

Extra information om barnen fås som vanligt genom att BB ringer till BHV: telefonsvarare. I de fall där snabb kontakt behövs, kommer BB ringa på angivet direktnummer.  
/Johanna

## Rotavirusvaccination

Folkhälsomyndigheten har kommit ut med ny information kring rotavirusvaccination. Denna vaccination inte ingår i barnvaccinationsprogrammet för vår del, men det är viktigt att känna till risken för sällsynta biverkningar i de fall vaccinationsfrågor kommer upp i samtalet med familjerna.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/vaccinationer/vacciner-av-rotavirus/mer-om-rotavirusvaccin/>

/Hans



## Ny psykolog

Hej!

Jag heter Janna Gunnäng och är legitimerad psykolog. Jag arbetar sedan i mitten på mars 50 procent inom MHV/BHV i Karlshamn och 50 procent på BUP-mottagningen i Karlshamn. Jag har tidigare arbetat som psykolog på barn- och ungdomshabiliteringen i Karlskrona där jag gjorde min PTP (praktisk tjänstgöring för psykologer).

Janna Gunnäng

Psykologerna för mödrahälsovård och barnhälsovård

BUP Karlshamn

Ställverksvägen 2

374 39 Karlshamn

Tel. 0454- 73 29 00

/ Janna

## Reviderade hygienrutiner BVC

Nu har dokumentet reviderats och återfinns på <http://ltblekinge.se/Forvardgivare/Barnhalsovard/hygienrutiner-pa-bvc/>

/Johanna

## Vaccin fungerar

Folkhälsomyndigheten har tagit fram material, bilder, planscher och filmer, som visar på effekten av vårt vaccinationsprogram. Ni når materialet på:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/vaccinationer/vaccinationsprogram/uppfoljning-av-vaccinationsprogram/infografik-om-effekten-av-vaccinationsprogram/>

/Johanna



## Lek och testmaterial till BVC

Efter mycket research har Region Skåne hittat ett företag som kan leverera testmaterial som används i samband med barnets hälsobesök på BVC. Vi har i Blekinge möjlighet att beställa från samma leverantör.

Materialet är framtaget i enlighet med Rikshandbokens anvisningar. Målet är att alla BVC ska använda ett enhetligt testmaterial. Således när ni behöver förnya ert material så kan ni vända er till:



Lek & Lär i Ängelholm AB  
<https://www.leklar.se/landsting-bvc/> Tel: 0431-218 03, fråga efter Åsa Svensson. E-post: [leklar@leklar.se](mailto:leklar@leklar.se)



- RÖD ”BLICKFÅNGARBOLL”
- SKALLRA
- PÅSE MED TRÄPÄRLOR PÅ TRÅD
- 4 ST TRÄKLOSSAR (RÖD, GRÖN, GUL, BLÅ)
- ASK MED FÄRGKRITOR
- MJUK INOMHUSBOLL
- RÖD TEJP (”BALANSGÅNGSTEJP”)
- PÅSE MED TRÄPÄRLOR & TRÅD
- EXTRA TRÅD (RESERV)

#### 4 veckor:

Fixerar och följer boll med blicken

#### 6-8 veckor:

Tittar efter färgglada saker

#### 6 månader:

Flyttar föremål mellan händerna

Tittar efter tappad leksak

#### 8 månader:

Följer föremål med blicken

Griper aktivt efter saker

Kan använda båda händerna

#### 10 månader:

Pincettgrepp (tumme mot pekfinger)

Slår två klossar mot varandra

#### 18 månader:

Bygger torn av 2-3 klossar

Klotteritar

Gömmalek

#### 3 år:

Sparkar boll

#### 4 år:

Går balansgång

Trä pärlor på tråd

Kan färger

Räkna tre föremål



Innehåll i 2 1/2-årsväskan (för språkscreening enligt metod Miniscalco):

- DOCKA
- KOPP, FAT & SKED I PLAST
- KO & HUND
- BOLL



Innehåll i 3-årsväskan (för språkscreening enligt metod Miniscalco):

- BÄDDAD SÄNG
- TÅGSET MED LOK & TRE VAGNAR

Samtliga leksaker i påsen/väskorna är CE-märkta och uppfyller kraven i den europeiska säkerhetsnormen

för leksaker, EN71. Observera att vissa produkter i påsen inte är godkända för barn under 3 år p g a smådelar.

Materialet är avsett som testmaterial under vuxens överinseende och inte som leksaker.



Notera att färger i BVC-materialet kan variera i de fall där färgen inte har någon betydelse.  
/Johanna

## EPDS-formulär på olika språk

Tyvärr så finns inte alla validerade EPDS-formulär av rättighetsskäl publicerade på Rikshandboken.

På Rikshandboken står det såhär:

” I boken Cox et al finns samtliga 54 översättningar av EPDS, varav 46 är validerade (se sidorna 79-191). Det är tillåtet för kliniker och forskare att kopiera översättningarna i boken för eget bruk, om man anger referensen till ursprungsartikeln. Av rättighetsskäl kan vi inte publicera alla översättningarna på Rikshandboken”.

Eftersom man bara får kopiera för eget bruk kan inte jag köpa in och kopiera till alla BVC. Mitt förslag är att ni köper in boken nedan och kopierar upp de språk ni behöver.

Cox,J, Holden J, Henshaw C. Perinatal Mental Health. The Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) Manual. RCPsych Publications 2014.

/Johanna



## Barn i solen

Sommar och sol innebär frågor och samtal på BVC om barn i solen. Passa på att uppdatera er

på Rikshandbokens sida om barn och sol  
<http://www.rikshandboken-bhv.se/Texter/Barns-yttre-och-inre-miljo/Barn-och-sol/>

Visa gärna föräldrarna bildspelet ”Sunda solvanor” där de kan klicka sig fram till information om solen. Testa gärna själv på följande länk:

<http://www.1177.se/Blekinge/Kampanjer/Kampanjer-nationellt/sundasolvanor/> Sidorna kan också skrivas ut i papper om man vill skicka med föräldrarna information. Hänvisa även till kapitlet i Leva med barn om solen.

/Johanna Tell



Bild Rikshandboken

## Vårdprogram kiss och bajsproblem

Barn- och ungdomsklinikens vårdprogram för Kiss- och bajsproblem är nu färdigt och vi har varit ute på många vårdcentraler och informerat. Tack för intressanta besök och frågor!

Vårdprogrammet hittar ni på Intranätet, klicka på Vård - PM och rutiner – Barn – och scrolla ner en lite bit till Vårdprogram och klicka på Urologi.

<https://intranet.ltblekinge.org/vard/rutiner/PM/Barn/Documents/Vardprogram%20kiss%20och%20bajs-rev170421.pdf>

Vi ber er uppmärksamma att vi skrivit förslag på vilka åtgärder som kan göras på Vårdcentralen och när det är aktuellt att skicka remiss till oss. Kom ihåg att bifoga tillväxtkurva (gäller alla remisser).



Om vi inte varit på er vårdcentral och ni önskar att vi kommer, så kan vi kanske hitta en tid på en lunch eller någon eftermiddag. Hör av er!

Om det är någon som liksom vi tycker detta område är jätteintressant och vill lära sig mer så tar vi gärna emot besök på barnmottagningen, att gå med Agneta en dag är mycket lärorikt!  
/ Anna Westrup och Agneta Sandberg



### En god och jämlik hälsa

Nu har slutbetänkandet från den nationella Kommissionen för jämlik hälsa publicerats ”Nästa steg på vägen mot en mer jämlik hälsa – Förslag för ett långsiktigt arbete för en god och jämlik hälsa SOU 2017:47

<http://www.regeringen.se/rattsdokument/statens-offentliga-utredningar/2017/06/sou-201747/>

Insatser tidigt i livet lyfts som ett centralt område för att nå en jämlik hälsa då grunden läggs för barnens fysiska, sociala, psykiska och kognitiva förmågor.

Viktiga förutsättningar för att nå en jämlik hälsa är en jämlik mödra- och barnhälsovård, en likvärdig förskola av hög kvalitet samt metoder och medel som sätter barnets bästa i centrum.

Läs särskilt kap 4.1.2-3, där barnhälsovårdens betydelse betonas starkt!  
/Johanna

### Språkstegen- Bokgåva



7-8 augusti levereras alla ”Knacka på”-böcker till mig. Jag kommer därefter att skicka ut 1-2 årsförbrukningar till alla BVC, tillsammans med broschyrer. Era lokala bibliotek kommer att lämna sin biblioteksinformation till er direkt. Alla barn som får sitt 8-månadersbesök från och med 1 september ska få sin bokgåva tillsammans med bokläsning och information om barns språkutveckling vid hembesöket. Jag kommer maila ut mer information till er när det närmar sig.  
/Johanna

### Introduktionsutbildning i BHV

Höstens introduktionsutbildning i BHV kommer att äga rum i Karlskrona onsdag 15/11 (Lokal Tegner), måndag 20/11 (lokal Kyparen) Och onsdag 22/11 (lokal Salje). Inbjudan och program kommer efter sommaren.  
/Johanna