

# Välkommen på 5-årsbesök



ILLUSTRATIONER: CARIN.CARLSSON1@GMAIL.COM

Denna broschyr kan du läsa tillsammans med ditt barn som förberedelse inför besöket på barnavårdcentralen.

## Nu är det dags att komma till BVC, det här händer då:

Vi pratar en stund om hur du mår och vad du tycker om att göra.  
Vad tycker du om att leka?



Vi mäter hur  
lång du blivit.



Vi väger dig.  
Hur mycket har du vuxit?



Du får en spruta i armen.  
Sprutan får du för att du  
ska slippa vissa sjukdomar.

Vill du sitta i din  
förälders knä  
eller sitta själv?



## Till dig som förälder

Alla barn i Sverige har rätt till barnhälsovård. Besöket på barnavårdscentralen (BVC) beräknas ta 30-60 minuter. För att besöket ska bli så positivt som möjligt är det bra om ditt barn är väl förberett och utvilat. Det är du som förälder som vet mest om ditt barn. Vi kommer att samtala om levnadsvanor och vardagsrutiner. Tänk efter om du har några frågor om ditt barns hälsa och utveckling som du vill samtala om. Förskolepersonal har erfarenhet av barn i grupp och ser ditt barn i samspel med andra barn. För att få en mångsidig bild av ditt barn är det bra om du pratar med förskolepersonalen om ditt barns utveckling inför besöket.



**Artikel 2** "Alla barn har samma rättigheter och lika värde"

**Artikel 3** "Barnets bästa ska komma i främsta rummet"

**Artikel 6** "Alla barn har rätt att överleva och utvecklas"

**Artikel 12** "Alla barn har rätt att få säga sin mening och bli lyssnade på"

**Artikel 18** "Barnets föräldrar har gemensamt ansvar för barnets uppfostran och utveckling"

**Artikel 19** "Barn har rätt att skyddas mot alla former av våld, vanvård, misshandel och övergrepp."