

Czyste i silne zęby

Szczotkuj dziecku zęby rano i wieczorem pastą z fluorem.

Do ukończenia minimum 10 roku życia Twoje dziecko potrzebuje w tym pomocy.

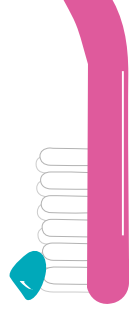
10 lat



ILLUSTRATOR: CARIN CARLSSON

Jak dużo pasty?

Pierwszych wyrzynających się zębów mlecznych do 2 roku życia ilość pasty powinna odpowiadać wielkości małego paznokcia dziecka..

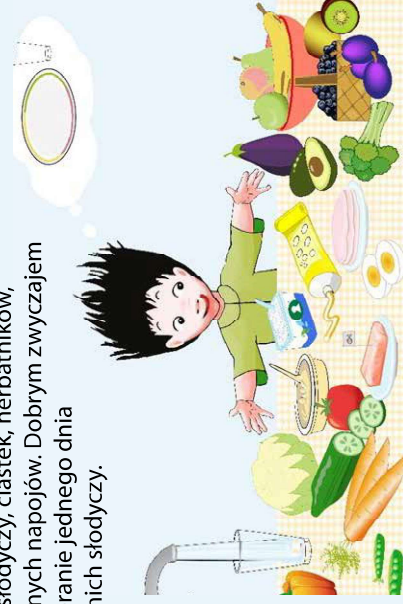


Woda jest najlepsza

Dziecko jest spragnione, najlepiej podawać wodę zarówno w dzień, jak i w nocy. W butelce do karmienia należy podawać wyłącznie mleko dla niemowląt, kleik lub wodę.

Słodzycze, ciasta i słodzone napoje

Aby rosnąć i się rozwijać, musimy mieć różne formy pożywienia. Dobrze jest odczekać jak najdłużej z dawaniami dziecku słodzycy, ciastek, herbatników, chipsów czy słodzonych napojów. Dobrym zwyczajem jest wówczas wybieranie jednego dnia w tygodniu - sobotnich słodzycy.



Unikaj podjadania

Zębom należy się spokój. Daj im odpocząć po posiłkach, unikaj podjadania.

Z Z



polska - polsk

Dobre nawyki dla zębów dziecka



folkandvarndenblekinge.se

Dobre nawyki dla zębów dziecka



folk tandvardenblekinge.se



FOLKTANDVÅRDEN
BLEKINGE

Czyste i silne zęby

Szczotkuj dziecku zęby rano i wieczorem pastą z fluorem.

Do ukończenia minimum 10 roku życia Twoje dziecko potrzebuje w tym pomocy.

10 lat

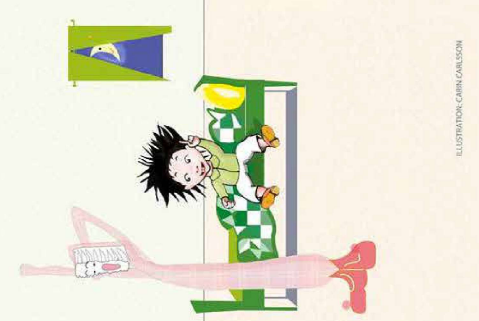


Woda jest najlepsza

Dziecko jest spragnione, najlepiej podawać wodę zarówno w dzień, jak i w nocy. W butelce do karmienia należy podawać wyłącznie mleko dla niemowląt, kleik lub wodę.

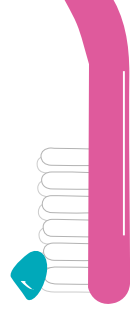


ILLUSTRATOR: CARIN CARLSSON



Jak dużo pasty?

Pierwszych wyrzynających się zębów mlecznych do 2 roku życia ilość pasty powinna odpowiadać wielkości małego paznokcia dziecka..



Słodczyce, ciasta i słodzone napoje

Aby rosnąć i się rozwijać, musimy mieć różne formy pożywienia. Dobrze jest oczekiwać jak najdłużej z dawaniem dziecku słodczy, ciastek, herbatników, chipsów czy słodzonych napojów. Dobrym zwyczajem jest wóczas wybieranie jednego dnia w tygodniu - sobotnich słodczy.



Unikaj podjadania

Zębom należy się spokój. Daj im odpocząć po posiłkach, unikaj podjadania.

Z Z

