

## DIKTERINGSMALL FÖR FRÅGOR OM LEVNADSVANOR

Sökord	Kod	Text
<b>TOBAK</b>	Fri text	T.ex. paketår, passiv rökare, slutat för >6 månader sedan
<b>Tobak identifiering</b>	01	Icke rökare
Rökning	02	Har slutat för <6 månader sedan
	03	Röker men inte dagligen
	04	Röker < 10 cig/dag
	05	Röker 10-20 cig/dag
	06	Röker > 20 cig/dag
Snusning	07	Icke snusare
	08	Snusar men inte dagligen
	09	Snusar 1-3 dosor/v
	10	Snusar 4-6 dosor/v
	11	Snusar 7 eller fler dosor/v
<b>Tobak åtgärd</b>	01	Enkla råd om tobaksbruk
	02	Rådgivande samtal om tobaksbruk
	03	Rådgivande samtal med särskild uppföljning
	04	Kvalificerat rådgivande samtal om tobak
	05	Förebyggande telefonrådgivning
	06	Webb- och datorbaserad rådgivning
	07	Läkemedel som komplement
	08	Remiss till tobaksavvänjning
	09	Åtgärd insatt av annan vårdgivare
	10	Tackat nej till erbjuden åtgärd
<b>Tobak resultat</b>	01	Inget tobaksbruk
	02	Minskat tobaksbruk
	03	Oförändrat tobaksbruk
	04	Ökat tobaksbruk
Sökord	Kod	Text
<b>ALKOHOL</b>	Fri text	T.ex. alkoholism i släkten
<b>Alkohol identifiering</b>	01	< 1 standardglas/vecka eller inte alls
Konsumtion/vecka	02	1-4 standardglas/vecka
	03	5-9 standardglas/vecka
	04	10-14 standardglas/vecka
	05	15 standardglas/vecka
Konsumtion/tillfälle	06	Aldrig
	07	Mer sällan än 1 gång/månad
	08	Varje månad
	09	2-3 gånger/månad
	10	Varje vecka
	11	Dagligen/nästan dagligen
<b>Alkohol åtgärd</b>	01	Enkla råd om alkoholvanor
	02	Rådgivande samtal om alkoholvanor
	03	Rådgivande samtal med särskild uppföljning
	04	Kvalificerat rådgivande samtal om alkoholvanor
	05	Webb- och datorbaserad rådgivning
	06	Hänvisning till annan vårdgivare
	07	Åtgärd insatt av annan vårdgivare
	08	Tackat nej till erbjuden åtgärd
<b>Alkohol resultat</b>	01	Inget riskbruk
	02	Fortfarande riskbruk



LANDSTINGET BLEKINGE

Sökord	Kod	Text	Poäng
<b>FYSISK AKTIVITET</b>	Fri text	T.ex. promenerar dagligen	
<b>Fysisk akt identifiering</b>	01	Ingen fysisk aktivitet	
	02	<30 minuter/vecka	
	03	30-60 minuter/vecka	
	04	60-90 minuter/vecka	
	05	90-120 minuter/vecka	
	06	>120 minuter/vecka	
<b>Fysisk aktivitet åtgärd</b>	01	Enkla råd om fysisk aktivitet	
	02	Rådgivande samtal om fysisk aktivitet	
	03	Kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet	
	04	Utfärdande av fysisk aktivitet på recept	
	05	Stegräknare	
	06	Remiss till sjukgymnast/livsstilsmottagning	
	07	Åtgärd insatt av annan vårdgivare	
	08	Tackat nej till erbjuden åtgärd	
<b>Fysisk aktivitet resultat</b>	01	Ökad fysisk aktivitet till 30-60 min/vecka	
	02	Ökad fysisk aktivitet till 60-150 min/vecka	
	03	Ökad fysisk aktivitet till >150 min/vecka	
	04	Oförändrad eller minskad aktivitetsnivå	
Sökord	Kod	Text	Poäng
<b>MAT</b>	Fri text	T.ex...	
<b>Mat identifiering</b>	03	2 gånger/dag eller oftare	(3p)
<b>Grönsaker ID</b>	02	1 gång/dag	(2p)
	01	Några gånger/vecka	(1p)
	00	1 gång/vecka eller mer sällan	(0p)
<b>Frukt o Bär ID</b>	03	2 gånger/dag eller oftare	(3p)
	02	1 gång/dag	(2p)
	01	Några gånger/vecka	(1p)
	00	1 gång/vecka eller mer sällan	(0p)
<b>Fisk/skaldjur ID</b>	03	3 gånger/vecka eller oftare	(3p)
	02	2 gånger/vecka	(2p)
	01	1 gång/vecka	(1p)
	00	Några gånger i månaden eller mer sällan	(0p)
<b>Godis/kakor ID</b>	03	2 gånger/dag eller oftare	(0p)
	02	1 gång/per dag	(1p)
	01	Några gånger i veckan	(2p)
	00	En gång i veckan eller mer sällan	(3p)
<b>Summa kostindex 0-12 p</b>	-	Sammanlagd poäng av identifieringar ovan	
<b>Frukost ID</b>	01	Dagligen	
	02	4-6 gånger/vecka	
	03	2-3 gånger/vecka	
	04	1 gång/vecka eller mer sällan	
<b>Mat åtgärd</b>	01	Enkla råd om matvanor	
	02	Rådgivande samtal om matvanor	
	03	Kvalificerat rådgivande samtal om matvanor	
	04	Remiss till livsstilsmottagning	
	05	Remiss till dietist	
	06	Åtgärd insatt av annan vårdgivare	
	07	Tackat nej till erbjuden åtgärd	
<b>Mat resultat</b>	01	Förbättrade matvanor till kostindex 9-12	
	02	Förbättrade matvanor till kostindex 5-8	
	03	Oförändrade matvanor	
	04	Försämrade matvanor	

[Skriv text]

[Skriv text]